

# ベトナム最新情報

2018年3月13日（火）

— 通巻4246号 —

## 目次

### ○ 政治・経済

- = 10年に渡り進行せず、Vung Ro 製油所の投資許可を取り消し
- = 保証金・投資額の返金……進まなかった大型プロジェクトの「後始末」
- = SNS上の違反内容、3時間以内に削除
- = ビンファスト、EV・小型車36デザインの人気投票実施
- = CPTPPの誓約実行での支援を日本に要請
- = ハロン湾海底トンネル計画、今年5月に政府提出・2019年9月着工
- = 日本のODAハノイ都市鉄道2号線、関心高いホアンキエム湖駅的设计案を公表
- = 総延長220kmのホーチミン市都市鉄道網計画が首相承認
- = メトロ駅との接続を希望するビル開発主多数、「社会的貢献」などで判断
- = 「イオンモールハドン」が着工、2019年オープン
- = 日本で働くベトナム人看護師の採用、語学・専門研修で3社が協力
- = FPT、ベトナム初のデジタルマーケティング学校を開設
- = 1日3.5時間の残業に反対・70人職場放棄  
ラムドン省の石油バルブメーカー・会社側も断固拒否

### ○ 統計情報

- = 2017年の平均月給660万ドン、前年比9.3%増

### ○ 一口ニュース（2件）

- 為替・証券市場動向
- 入札情報

## ○ 事件・出来事

- = 自宅出産まだ2%、重要な「産婆」の存在
- = それじゃ子供の身長伸びないよ？  
ベトナム保護者の誤った栄養に対する考え

## \*\*\*\*\* 政治・経済 \*\*\*\*\*

### 10年に渡り進行せず、Vung Ro 製油所の投資許可を取り消し

Phu Yen 省経済区管理委員会 Le Van Thanh 管理委員長は、Vung Ro 製油所プロジェクトに発給していた投資証明書を回収することを決定したと明らかにした。

発給から10年あまり経っても計画通り展開されないため。

同製油所は年間精製能力800万トン、投資総額約31億8,000万ドル(100%ロシア資本)、Dong Hoa 県 Hoa Tam 村の地上538ha、水面約1,000haが引き渡されていた

2014年9月に起工式が行われていたが進まず、省は幾度となく最後通告したがそれでも進展がなかった。

2017年10月に投資主は投資を複数の段階に分ける計画や、投資額を15億7,000万ドルにまで下げることなどを提案していたが、省人民委員会が認めなかった。

この進まないプロジェクトにより約600世帯が住宅の修理や新規建設ができなくなるなどの影響を被った。

(Nguoi Lao Dong 3月9日,P.2/Phap Luat 3月9日,P.2)

### 保証金・投資額の返金……進まなかった大型プロジェクトの「後始末」

Phu Yen 省経済区管理委員会 Le Van Thanh 委員長は3月10日、Vung Ro ペトロリアム社のプロジェクト打ち切り決定を受け、Vung Ro 製油所プロジェクトの投資証明書回収を決定したことを明らかにした。

#### ■保証金・投資額の返金は？

ただ Phu Yen 省がすでに投資された金額や保証金を返還しなければならないかは、今後具体的な話し合いが必要になる。

「規定の清算手続きを進めるために話し合わねばならない。省人民委員会が投資家と作業を進める前に、計画投資や財務、法務など様々な分野から助言を受けねばならない」と Thanh 氏は言う。

投資家は保証金のほかに、立ち退き補償や整地に1,000億ドン(約455万ドル)程度投資したと発表している。ただこれは事実確認できているものでないため、「彼らが投じた金額を

正確に把握するには、証明書類を全てチェックしなければならない」と Thanh 氏は言う。

Vung Ro 製油所プロジェクトは、省計画投資局が投資証明書を発給しているが、今回の回収は省経済区管理委員会が行っている。

これについて Le Tan Ho 省計画投資局長は、プロジェクトが省経済区管理委員会が管理する面積の中にあるため同委員会が処理しなければならないとしている。

なお Hoang Van Tra 省人民委員長によると、本プロジェクトは首相の同意を得ている案件であるため、先日首相が訪れた際に省から報告し、回収の同意を得ている。

### ■土地は別のプロジェクトに転用

このプロジェクトでは、使用する予定だった 1,200ha のうち、地上・水面合計 500ha がすでに回収されている。Phu Yen 省 Dong Hoa 県 Vo Ngoc Hoa 人民委員長によると、回収済みの土地は補償金の受け取りも終わっているため、もともとの所有者に返すことはできない。未回収の面積については一時凍結される。回収済みの面積については他のプロジェクトを実施し、どんなプロジェクトになるかはまだ決定していない。

県は、美しいビーチや本土で最も早く日の出が見られる Mui Dien 岬などがあることから、観光開発したいと考えている。

(Nguoi Lao Dong 3 月 11 日,P.3)

### SNS 上の違反内容、3 時間以内に削除

インターネットサービスの管理・提供・使用に関する政令 27/2018/ND-CP 号(4 月 15 日発効)によると、SNS では次のことを実行しなければならない。

- ▽アカウント、ログイン・ログアウト時間、IP アドレスなどの情報の最低 2 年間の保存
  - ▽自らの発見または情報通信省の要請により違反内容を 3 時間以内に削除できる仕組み
  - ▽ユーザーの個人的秘密や個人情報を保護する対策
  - ▽自分の個人情報の収集を承認したり、他の団体・企業・個人に提供したりするユーザーの権利保障
- 一方、総合ウェブサイトは、
- ▽公開情報(情報源の利用範囲の確定・管理規則、アップロード前後の情報検査)の管理プロセス
  - ▽情報源を管理する仕組み、アップされた情報が情報源通りであること

(Thanh Nien 3 月 9 日,P.7)

### ビンファスト、EV・小型車 36 デザインの人気投票実施

Vingroup の自動車部門 Vinfast は 3 月 8 日、17 種類の電気自動車、19 種類の小型内燃機関車の合計 36 種類の車両デザインモデルを公表した。

予定を1年近く前倒しして、2019年末にも電気自動車と小型自動車を発売する。

同社は3月18日まで、<http://www.binhchonmauxe.vinfast.vn/>で人気投票を実施する。この36種類のデザインは、ItalDesign、One One Lab、Pininfarina、Torino Design といった世界の自動車デザインメーカーが制作したもの。

(Tuoi Tre 3月9日,P.6)

## CPTPP の誓約実行での支援を日本に要請

商工業省によると、日本との二国間会談において Tran Tuan Anh 商工業大臣は、質が高しながら加盟国の発展度に応じて必要な柔軟性が与えられている CPTPP 協定(包括的および先進的な環太平洋パートナーシップ協定)の締結に向けた交渉における茂木敏充経済財政・再生相を中心とする日本のリーダーシップを高く評価した。

特にベトナムは、労働や労働組合、知的所有権の問題などベトナムが関心を持つ問題に対しベトナムに柔軟性を与えることに同意させることで CPTPP 加盟各国を説得するのを日本が支援してくれたことに感謝している。

またベトナム側は日本側に、ベトナムが CPTPP の誓約を正しく、十分に実行するのを助ける必要な技術的支援活動の早期展開を要請した。

(Tien Phong 3月12日,P.4)

## ハロン湾海底トンネル計画、今年5月に政府提出・2019年9月着工

Quang Ninh 省は、Cua Luc 湾の海底を通るトンネル建設プロジェクト投資方針に同意した。6車線、投資総額約8兆ドン(約3億6,364万ドル)、地方予算から拠出する。

トンネルは長さ1,945m、Bai Chay 橋から Ha Long 湾側に530m離れた場所に建設し、入り口は Ha Long 道路、出口は「Vinhomes Ben Doan」の海岸道路と接続する地点。

プロジェクト書類は5月に政府に提出し、2018年9月に省人民委員会が承認、2019年9月に着工の予定。施工期間は約4年。

### ■バイチャイ橋頼みを打破

Ha Long 市は、Hon Gai エリアと Bai Chay エリアに分かれており、Bai Chay 橋(日本の ODA で建設)でのみ結ばれている。それまでフェリーしかなかったアクセスが橋に変わったのが2006年。しかしルートが橋一つしかないため、Hon Gai 側での交通渋滞が慢性化している。

交通量の増加により Bai Chay 橋は能力を超えるような状態になりつつあり、また橋は風力6を超えるような台風時のみならず、橋の上で小さな事故が起きただけで交通に支障を来し、市民の交通や物流に大きな影響が出ている。

(Nhan Dan 3月9日,P.2/Phap Luat 3月10日,P.9)

## 日本の ODA ハノイ都市鉄道 2 号線、関心高いホアンキエム湖駅の設計案を公表

ハノイ市は、都市鉄道 2 号線 Nam Thang Long-Tran Hung Dao 線の Hoan Kiem 湖地下駅(C9)の設計案について市民から意見を募る。

3 月 31 日まで Le Thai To 通り 2 番地の Ho Guom 文化情報センターで展示し、この期間には市民からの意見聴取のほか、メールやオンライン調査などで専門家や科学者からも意見を聞く。

駅は、Hoan Kiem 湖畔公園内に置くことが提案されている。長さ 150m、幅 21.4m、深さ 17.45m で 3 階建て。湖に最も近い場所で 10m となる。

ハノイ市都市鉄道管理委員会によると、2 号線は、1 号線と 3 号線との接続を考慮して設計されており、2 号線の C8 駅(Hang Dau 通り)で、1 号線(Ngoc Hoi-Nhu Quynh 線)と、C10 駅(Hang Bai 通り)で 3 号線(Nhon-Hoang Mai 線)と接続する。

2 号線は、Nam Thang Long 都市区(CIPUTRA)-Hue 通りの 11.5km(高架 2.6km、地下 9km)、全体で 10 駅(うち地下 7)が設けられ、投資総額 34 兆 6,780 億ドン(約 15 億 7,627 万ドル)、日本の ODA を使用する。

(Thoi Bao Kinh Te Viet Nam 3 月 9~10 日,P.3)

## 総延長 220km のホーチミン市都市鉄道網計画が首相承認

ホーチミン市都市鉄道管理委員会によると、路線総延長 220km、投資総額推計 250 億ドル近くに及ぶ、市内の都市鉄道システム全体の建設投資計画を首相が承認した。

メトロ 8 路線と、トラムウェイまたはモノレール 3 路線を整備する。

メトロ 8 路線のうち最も投資額が大きいのが 3 号線の Thanh Xuan(12 区)-Hiep Phuoc 都市区(Nha Be 県)の 35km で、予定投資総額 45 億 7,000 万ドル。これに、

▽2 号線第 3 期 An Suong バスターミナル(Hoc Mon 県)-Tay Bac 都市区(Cu Chi 県) : 28km・27 億 1,000 万ドル、

▽1 号線 Ben Thanh-Suoi Tien 線 : 19.7km・24 億 9,000 万ドル、

▽2 号線第 1 期 Ben Thanh-Tham Luong(12 区)線 : 11km・21 億 7,000 万ドルと続く。

(Tuoi Tre 3 月 12 日,P.4)

## メトロ駅との接続を希望するビル開発主多数、「社会的貢献」などで判断

ホーチミン市都市鉄道管理委員会によると、メトロ 1 号線 Ben Thanh-Suoi Tien 線周辺のマンションや商業施設の約 10 の投資主が、駅との接続路の整備を希望している。

このなかには Vingroup、CT グループ、Bitexco、Satra などが含まれる。

駅と接続することで各施設は価値を高め、多くの利益がもたらされる。そのため都市鉄道管理委員会は市人民委員会に、提案が明確で、社会への貢献が具体的に示されていることを条件に接続を実施する方針を承認するよう提案している。

(Tuoi Tre 3月9日,P.3)

## 「イオンモールハドン」が着工、2019年オープン

Aeon Mall Vietnam社は3月11日、2019年オープン予定のハノイ Ha Dong 区「Aeon Mall Ha Dong」店に着工した。

ベトナム5号店、ハノイでは「Aeon Mall Long Bien」に続く2号店となる。投資総額4兆ドン(約1億8,182万ドル)超。床面積は地下駐車場を含め15万m<sup>2</sup>、自動車2,100台、バイク9,000台が駐車可能。

Ha Dong店はベトナムでのプレゼンスを高める重要プロジェクトのひとつであり、専門性や経験をもたらし、地域社会に貢献したいと岩村康次社長は述べた。

(Thoi Bao Kinh Te Sai Gon Online 3月11日)

## 日本で働くベトナム人看護師の採用、語学・専門研修で3社が協力

ホーチミン市で3月1日、Vickyグループとカルミア社、Anon日本語学校は、日本の看護を学び・働く候補者の採用・研修で協力を締結した。

ベトナムの人材開発会社Vickyが、日本での学習・就労プログラムに参加するベトナム人候補者を採用し、Anon日本語学校が語学研修を担当、介護・看護事業のカルミア社が看護専門分野の研修をし、その後、病院や養護老人ホームなどに勤務させる。

応募資格は高校卒業以上。

カルミア社によると、現在日本の看護分野は13万人が不足している。この不足は2020年に20万人、2025年に30万人になると予想されている。

(Tien Phong 3月2日,P.4)

## FPT、ベトナム初のデジタルマーケティング学校を開設

FPT Educationとインド Skillkingは3月5日、インドの高度専門士資格(Higher Diploma)を取得できるデジタルマーケティング研修プログラム『FPT Skillking』学校を開設した。

学生は、大企業のマーケティング顧問・専門家から2年間の訓練が受けられる。SEO、ソーシャルメディアなど各専門技術毎に内容が組み立てられており、卒業後はFPT Educationの系列校に進学できる。

FPT Education国際訓練センターのLe Thi Hong Hanh所長は、デジタルマーケティングはベトナムで急成長中の分野であり、一部短大・大学でも経済・メディア分野の学科として教えられているという。このトレンドから、同校では国際水準の徹底した訓練を行う。卒業後にFPT系列企業に採用されれば、初任給は月800万ドン(約364ドル)以上となる。

インターネットとデジタル機器の力強い発展により、ベトナム経済は旧来型経営からオ

ンラインに移行している。そのためデジタルマーケティングは人気の学問の 1 つとなり、若い学生や労働者を魅了している。企業での採用需要も日に日に増加している。

この業界の平均給与は、アメリカで年 7 万 8,000 ドル、ベトナムでは 7,000 ドル。研修プログラムの不足から、この分野で働く人の大部分は、経験や独学の知識を頼りにしている。

(Thoi Bao Kinh Te Sai Gon Online 3 月 5 日)

## 1 日 3.5 時間の残業に反対・70 人職場放棄 ラムドン省の石油バルブメーカー・会社側も断固拒否

Lam Dong 省労働連合は 3 月 6 日、Dai Binh 社で発生した従業員 70 人の自主休業問題について Bao Loc 市労働連合と作業を行った。

### ■月給は残業代含め 1,800 万ドン

市労働連合の Pham Thi Tu 組合長によると、同社は 1998 年に事業登録し、米国向けに石油・ガス分野で使用するバルブ関連商品を生産している。従業員は 182 人。

これまで労働法規順守状況は非常に良く、従業員の月給は 700 万～900 万ドン(約 318～409 ドル)、残業代を含めると 1,700 万～1,800 万ドン(約 773～818 ドル)になった。

2018 年初めに注文が増えたことで社長は勤務を 1 日 8 時間から 10 時間に延長、土曜と日曜の朝にも出勤させた。

テト(旧正月)休みを終え 2 月 22 日に社長が、今後 1 日の勤務を 11.5 時間とすると通知したところ、23 日に CNC 工場の従業員 17 人が反対し、通常勤務時間を終えたところで帰宅、残業に応じなかった。

24 日になり 70 人の工員が仕事を休み、会社前に集まって社長との交渉を求めた。

同社で働く Khangさんは、「機械を使って鉄鋼を扱う仕事で大変だ。1 日 3.5 時間の残業を 1 カ月あまり続け、私たちは非常に疲れ、業務の要求に応えられないため仕事を休んで社長に検討を求めた」と話す。

### ■復帰認めない

先日 Bao Loc 市労働連合と地方当局は、同社経営陣と従業員との対話を行った。この席で従業員側は 1 日 3.5 時間となっている残業を 2 時間に減らし、残業時のノルマも減らすよう求めた。

しかしながら Nguyen Ngoc Hoan 社長は、残業は注文と業務の必要性に基づき経営陣が計画したもので、従業員が勝手に仕事を休むことは誤りであり、従業員らの残業時間やノルマの削減要求には応じないと述べた。

また従業員が勝手に仕事を休んだことは会社にとって大きな損失であり、いかなる従業

員の復帰も認めないと述べた。勝手に仕事を休んだ 70 人は労働契約を解除し、給料や保険などの各種制度は、法規に則り適切に解決するとしている。

#### ■労働連合側も「誤りは従業員側に」

市労連の Pham Thi Tu 組合長は、本件において従業員側には、事前通告せず仕事を休んだという誤りがあり、要望があれば社長と交渉しなければならず、勝手な判断で休んだことは企業に損害をもたらしたと指摘した。

一方で原因が、従業員が法律を知らなかったことや、一部の人々は唆されたことにもあるとし、同社の社長に対して従業員の勤務継続を認めるよう呼びかけた。

なおこれまでに従業員 18 人が復帰願いを書き、承認されている。他の従業員にも市労働連合が、労働法に則った退職届の作成の方法を案内している。

(Lao Dong 3 月 10 日,P.5)

### \*\*\*\*\* 統計情報 \*\*\*\*\*

#### 2017 年の平均月給 660 万ドン、前年比 9.3%増

労働傷病兵社会福祉省によると、2017 年の労働者の平均月給は 660 万ドン(約 300 ドル/前年比 9.3%増)で、最低賃金上昇率(7.3%増)を上回った。

給与水準が最も高いのは 100%国営の有限会社で 790 万ドン(約 359 万ドル/4.5%増)、2 位は国が支配株を持つ・出資する株式会社の 730 万ドン(約 332 ドル/4.6%増)、外資企業は 670 万ドン(約 305 ドル)で、上昇率は最も高い 13.5%増だった。

民間企業は 560 万ドン(約 255 ドル/3.3%増)。

2017 年は GDP・消費者物価指数(CPI)がともに 2016 年より高まったことで労働者の給料もより改善した。

(Phap Luat 2 月 23 日,P.12)



\*\*\*\*\* 一口ニュース \*\*\*\*\*

ベトナム航空は 3 月 25 日からニャチャンーソウル線を就航。ニャチャン発 21 時 35 分(火、水、土、日)、ソウル発 6 時 20 分(月、水、木、日)。所要約 5 時間

(Sai Gon Tiep Thi 3 月 9 日,P.5)

韓国人経営者が夜逃げした Dong Nai 省 KL Texwell Vina の工員に社会保険手帳が返還。数百人がすでに新しい職場に就職。省は失業・産休などの保険のため約 14 億ドン(約 6 万 3,636 ドル)を補助

(Lao Dong 3 月 12 日,P.4)

為替・証券市場動向	
為替相場	キャッシュ 22,790 ドン/USD <国家銀行中心レート 22,450 ドン/USD> (3 月 13 日 11 時 30 分・Vietcombank)
株価指数	VN-Index 1,125.73(▼-0.56/-0.05%) VN 30 1,103.23(▼-3.74/-0.34%) (3 月 13 日前場終値・ホーチミン市証券取引所)

\*\*\*\*\* 入札情報 \*\*\*\*\*

【施工】 Ba Ria-Vung Tau 省 Con Dao 県 Ben Dam 港改修・拡大

(Ba Ria-Vung Tau 省人民委員会承認 2018 年 1 月 25 日付文書 197/QD-UBND 号)

パッケージ名	パッケージ価格	資金源	請負業者 選択方法	請負業者 選択期間	契約 形式	契約実施 期間
施工	1,233 億 4,400 万ドン	省予算	国内公募 入札	2018 年 第 2 四半期	調整 単価式	36 カ月

投資主 : Ba Ria-Vung Tau 省交通プロジェクト管理委員会

(電子入札システム 3 月 6 日)

**【施工】 ホーチミン市 Binh Thanh 区 Dien Bien Phu 通り歩道改修  
(15、17、21、22、25 街区間)**

(ホーチミン市人民委員会承認 2018 年 1 月 19 日付文書 675/QD-UBND 号)

パッケージ名	パッケージ価格	資金源	請負業者 選択方法	請負業者 選択期間	契約 形式	契約実施 期間
施工	253 億 8,568 万ドン	市予算	国内公募 入札	2018 年 第 3 四半期	固定 単価式	360 日

投資主：Binh Thanh 区施設建設投資管理委員会

(電子入札システム 3 月 3 日)

**\*\*\*\*\* 事件・出来事 \*\*\*\*\***

**自宅出産まだ 2%、重要な「産婆」の存在**

保健省の統計によると、98%の女性は医療機関で出産している。自宅で出産する例は減少しているが、まだ 2%程度は存在し、産婦、胎児に多くの危険が潜んでいる。

保健省 Tran Dang Khoa 母子健康副局長によると、1992 年からこれまでに、自宅で出産する女性の数を減らすために 2,700 人余りの産婆(co do thon ban)を育成し、遠隔地で働いてもらっている。これらの地域で産婦や新生児が異常を抱える例は減少している。

しかしながら産婆は、業務をサポートする用具などで様々な困難を抱えており、例えば電気の通っていない山岳部では懐中電灯が必要であり、雨の日には長靴が必要である。

現在産婆の数は需要の 30%に達しておらず、保健省はこの先 10 年維持されるモデルだとしている。

(Tuoi Tre 3 月 10 日,P.14)

**それじゃ子供の身長伸びないよ？**

**ベトナム保護者の誤った栄養に対する考え**

ホーチミン市栄養センターの Do Thi Ngoc Diep 医師は、「この 30 年間に日本の成人の身長は 10cm 伸びたが、ベトナム人は 1cm しか伸びていない」と言う。

国立栄養研究所のデータによると、ベトナム人女性の平均身長は 153.4cm、男性は 163.6cm。男女ともに、アジア諸国と比較して非常に低い。平均身長が変化するには 5~10 年かかり、日本人は 10 年ごとに著しく伸びているが、ベトナムではほとんど伸びていない。

**■成長には運動・睡眠も必須**

今時の多くの母親は子供の身長を伸ばしたいと切に願っているが、その方法は間違いだ

らけだ。

カルシウム、ビタミン D を多く含む食品ばかり食べさせる母親は多く、さらにはそのサプリメントまで与える親もいるが、医師は、カルシウムやビタミン D だけでは身長は伸びず、子供に合ったバランスの良い様々な栄養の摂取が必要だという。

身長が伸びると信じ、肉や牛乳を多く摂らせる親もいるが、これも正しくない。中には子供の食事には無関心で、牛乳さえ与えていれば背が伸びると思っている母親もいる。

他にも子育て期間を通して栄養・運動・生活面でバランスを取るのではなく、一定期間のみしか子供のケアをしない人もいる。

農村部でよくあることだが、子供が歩き、走り始めると牛乳を与えなくなる親がいる。埃や日差し、風を恐れて子供を完全に家の中で育てる親もいるが、こうして育てられた子供は、いくら食事が良くても、運動できる体力や外で楽しく遊ぶことがないため、ビタミン D が活性化されず、適切な成長ができなくなる。

ほかにも成績重視で勉強させすぎるあまり、子供の睡眠や運動時間が不足し、適正な身長まで伸びないこともある。

### ■ベトナム人の栄養摂取の問題点

こうした子育ての間違い以外の原因としては、ベトナム人の栄養バランスが適正身長まで伸びるほど取れていないことがあげられる。カロリー・タンパク質不足、炭水化物(主に米)の取り過ぎなどの食生活では、骨の発達に必要な栄養素が不足し、カルシウムの吸収が妨げられる。カロリー・動物性たんぱく質・炭酸飲料を多量摂取して、リンが体外に排出され、身長が伸びない人たちもいる。

その他、出産期の女性や妊婦の栄養管理もまだ十分でない。ベトナム女性は、子供や夫を優先するふしがあるが、妊娠中に栄養不足になると胎児への栄養も不足し、生まれた時の身長も低くなる。

さらに幼児への栄養も足りていない。母乳育児の割合は低く、成長期が終わるまで(身長伸び切る年まで)牛乳を飲む割合は非常に低い。子供は肺炎・下痢・消化不良・食中毒になることも多く、これらは栄養失調を招き、そうなれば身長を含め正常な発達に追い付くのが難しくなる。バスケットや水泳のように背が伸びるスポーツ、運動も不足している。

そして最後に遺伝についてだが、ベトナム人は両親の身長があまり高くないため、これも子供の身長に多少は影響する。現在、ベトナム人の身長を伸ばすための具体的な戦略や方法はない。ベトナム人の身長問題が解決するには、科学的には少なくとも 20 年はかかるだろう。

### ■親は何をしたらいいのか？

Diep 医師によると、子供を適正身長にするには、母親は妊娠した時から正しい栄養摂取

をすべきだが、妊娠中の糖尿病を予防するため、過剰摂取も避けなければならない。子供が産まれたら、年齢に応じた適切な栄養が必要になる。

親にできることは、病気になったり身長が発育に影響を及ぼさないよう、定期的に成長を見守り、予防接種をすること。子供を正しく導くために時間をかけて、子供と共に野外スポーツに参加し、トレーニングを続けること。摂取した栄養素の吸収・代謝を助け、骨の発達をサポートするために、十分な動物性たんぱく質・ビタミン・ミネラルを含んだ、年齢に合った家族の献立を考えること。年齢に合った適量の牛乳を毎日とり、糖分の多い飲食物・炭酸飲料を制限し、質のいい睡眠のための環境を整えてあげることなどだ。

### ■0～10歳は世界並み：ホーチミン市の子供の発達状況

Diep 医師によると、ホーチミン市での子供の年齢層(5歳以下・小・中・高校生)毎の平均身長は全国平均と比べ高く、発達スピードも速い。0～10歳の市の子供の身長は世界保健機構(WHO)の値に近く、この年代の世界平均よりわずかに高い。

しかし今思春期にある子供たちは、以前の経済状況が今ほど良くなかったため、WHOの平均身長より低くなっている。

(Tuoi Tre 2月24日,P.12)